equal pay day ,-

ONLINE KONFERENCE

26 | 3 | – 1 | 4 | 2021

POČÍTEJTE S NÁMI

12. ročník

WWW.EQUALPAYDAY.CZ

Děkujeme partnerům 12. ročníku

MARS Česká republika

IKEA Česká republika

MARY KAY

SMART EMAILING

WUNDERMAN THOMPSON

AB InBev

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MPSV

ROVNÁ ODMĚNA
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI

gsk do more feel better live longer

Mondelēz International SNACKING MADE RIGHT

AXOCOM CENTRAL EUROPE MEDIA BUSINESS SERVICING

ROSSMANN A život je krásnější

MAGENTA EXPERIENCE CENTER

Staňte se partnerem akce
www.equalpayday.cz/partnerem-akce/

Milé dámy, vážení pánové,

letošní 12. ročník mezinárodní konference Equal Pay Day 2021 zcela potvrdil to, co již dlouho vím – že „Když se ženy spojí, dokážou neuvěřitelné věci."

Kvůli pandemii COVID-19 a vládním opatřením jsme musely akci, která je pověstná svou atmosférou plnou energie, sdílení a inspirace, přesunout do online formátu – už podruhé. Byla to výzva, kterou jsme se rozhodly přijmout. Upozorňovat na témata týkající rovného odměňování, rovných příležitostí a uplatnění žen, je potřeba v každé době a zejména v krizi.

Smutnou pravdou totiž je, že postavení žen v České republice se v posledních letech spíše zhoršuje a COVID-19 ke zlepšení situace nepřispěl. To je něco, s čím se rozhodně nechceme smířit a místo toho chceme současnou situaci využít k pozitivní změně. Svět se totiž změnil možná víc, než jsme si ochotni v tuto chvíli připustit.

Každá změna je ale výbornou příležitostí nastavit nová pravidla, zamyslet se nad novými šancemi, které nám vzniklá situace dává, a pokusit se vytvořit svět lepší, svět, ve kterém se bude nám všem lépe žít – z mého pohledu tedy hlavně svět férovější. Zapojit se může každý z nás, někdy jen prostřednictvím zdánlivých maličkostí.

Já sama jsem si na základě impulsů, které jsem během letošního Equal Pay Day získala, vytkla několik cílů, jak přispět svou „troškou do mlýna". Možná budou pro některé z vás inspirací.

Rozhodla jsem se, že budu: Podporovat ženy kdykoli k tomu budu mít příležitost. | Povzbuzovat ženy, dodávat jim odvahu na cestě vpřed. | Vyzývat další zkušené ženy k tomu, abychom společně tvořily podpůrnou síť pro mladší ženy, které jdou za svými profesními sny. | Vytvářet příležitosti pro setkávání žen a pro společné diskuze. | Vyhledávat ženy, které mohou být vzorem pro nás ostatní a představovat je veřejnosti.

Snažit se vysvětlit ženám i mužům, že spolupráce a partnerství jsou tím, co může obohatit naše životy a umožnit nám cítit se dobře, cítit se šťastnými.

Vytvářet prostor pro to, abychom diskutovali o otázce, jakou novou roli v naší společnosti by měli hrát muži. Protože společnost se na muže a ženy nedělí, společnost se z nich skládá.

Dosáhnout změny přístupu u většiny společnosti, je běh na dlouhou trať. Nicméně čím více bude každá a každý z nás aktivní, čím hlasitěji budeme prosazovat naše názory, čím častěji se budeme ve veřejné sféře setkávat s pozitivními ženskými vzory, tím silněji bude nás hlas znít. A to je první krok k tomu, aby byl vyslyšen.

My v Business & Professional Women CR budeme na projektech podporujících postavení žen u nás nadále usilovně pracovat a budeme rády, když se k nám připojíte.

Když ne dříve, tak nejpozději na 13. ročníku Equal Pay Day naplánovaném na termín 8. – 10. 4. 2022, na který se už dnes velmi těšíme.

Lenka Šťastná
prezidentka Business & Professional Women CR z.s.

BPW
www.bpwcr.cz
inspirace | podpora | propojení

www.bpwcr.cz

inspirace | podpora | propojení

In support of

WOMEN'S EMPOWERMENT PRINCIPLES

Established by UN Women and the UN Global Compact Office

www.bpwcr.cz/projekty/weps/

equal pay day ,-

KONFERENCE EQUAL PAY DAY 2021

Magdalena Vašáryová

Předsedkyně spolku slovenských žen Živena a bývalá diplomatka a politička

"My ženy se musíme naučit být k sobě solidární."

Danuše Nerudová

Rektorka Mendelovy univerzity v Brně

"Genderová rovnost a rovné příležitosti jsou základní podmínkou pro trvale udržitelný rozvoj."

Taťána Gregor Brzobohatá

Zakladatelka a předsedkyně SR nadace Krása Pomoci

"Do změn v rámci udržitelného rozvoje je potřeba zapojit celou společnost. Pak dokážeme i zázraky."

Antonia Burrell

Director of Antonia Burrell Holistic Skincare

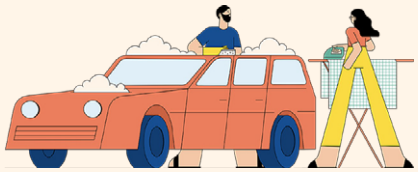
"You must jump, take a lead, find confidence in yourself."

www.equalpayday.cz/speakers-2021/

V IKEA se snažíme zlepšovat každodenní život.
V dnešní době trávíme mnoho času doma, a proto je důležité, aby zde partneři byli šťastní. Spokojený vztah však není jen o společných zálibách, ale také o férovém rozdělení méně oblíbených činností. Proto nás zajímalo, jak jsou na tom české domácnosti s rovností mezi partnery.

Recept na šťastnější domov?
69 % Čechů uvádí, že spravedlivé rozdělení domácích prací přispívá ke šťastnějšímu partnerskému vztahu.

Stereotypy v domácnosti platí stále
Ženy vaří, žehlí a uklízí. Muži se starají o auto a vynáší odpadky. Není žádným překvapením, že toto rozdělení domácích prací potvrdil i výzkum.



Dnešní plán? Hodinu luxovat
Ženy denně tráví téměř o hodinu více domácími pracemi než muži. Což je téměř jeden pracovní den týdně. Na jiné procházky, než na ty s vysavačem už jim tak nemusí vyjít čas.

Buďme k sobě férovější
Průzkum poukazuje na to, že pokud si partneři rozdělí některé domácí práce férověji, přispěje to ke spokojenější domácnosti. Zajímá vás, jaké činnosti tomu mohou pomoci? Patří mezi ně vaření, praní, výměna ložního prádla a mytí oken.

Zdroj: IKEA Gender Equality Study (5. 1. 2021)
Více na **IKEA.cz/ferovydomov**

IKEA

equal pay day ,-

KONFERENCE EQUAL PAY DAY 2021

Mounia El Hilali Acherkouk Yakhlef

CEO & CSO IKEA ČR,SK & HU

"Gender equality goes beyond equal salary, we have to make equal society."

Gabriela Bechynská

Corporate & Government Affairs Manager CZ/SK & Hungary, Mondelez Czech Republic

"Je třeba, abychom byly sebevědomé a vědomé si vlastní hodnoty. Nesmíme samy sebe shazovat."

Lenka Simerská

Hlavní gestorka systémového projektu 22 % K ROVNOSTI, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

"Pojďme hru peněz hrát otevřenými kartami."

Edita Szabóová

Generální ředitelka Mary Kay pro ČR/SR

„Ženy mají úžasnou schopnost najít řešení a příležitosti."

www.equalpayday.cz/speakers-2021/

KONFERENCE EQUAL PAY DAY 2021

Daniela Hlaváčková

Market Head – Slovakia, Mars Central Europe

"Aby ženy mohly plně využít svůj potenciál, potřebují flexibilní pracovní podmínky a svobodu v řízení vlastního času."

Flavia Gomez Aragao

Global International Supply Chain Head, AB InBev

"We have to know what we want to achieve and we have to say it. The leader´s task is to create an environment in which we can say it."

Ayesha Patricia Rekhi

Ambassador at Embassy of Canada to the Czech Republic

"Women, continue to do what you´re doing. If you don't have support, find it."

Jackie Brock-Doyle

Executive Director, Communication of World Athletics

"Equal pay is a right, not a luxury."

www.equalpayday.cz/speakers-2021/

Ženy, začínáte se svým byznysem, nebo o něm vážně uvažujete?

Instinkt nestačí, vytvořte si dokonalý byznys plán!

Business & Professional Women CR je hrdým partnerem projektu vlády USA Akademie pro začínající podnikatelky (AWE).

Staňte se i Vy součástí komunity aktivních žen, která kolem AWE vznikla.

CHCI SE PŘIPOJIT

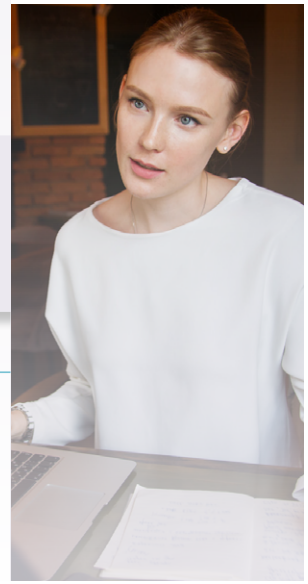
Vzdělávací program AWE zahrnuje:

- 13 online lekcí programu DreamBuilder vyvinutého Thunderbird School of Management na Arizonské státní univerzitě (v angličtině)
- spolupráci s facilitátorkami z řad zkušených českých podnikatelek (v češtině)
- prestižní certifikát Thunderbird School of Management pro úspěšné absolventky
- tematické workshopy
- možnost soutěžit o cenu za nejlepší projekt
- přístup do mentorské sítě BPWCR
- networking a podporu

AWE
Academy for Women Entrepreneurs

US embassy

BPW
www.bpwcr.cz
inspirace | podpora | propojení



PRO KOHO JE AKADEMIE URČENA?

Pro všechny ženy, které plánují začít s podnikáním nebo jejich byznys není starší než tři roky.

Více informací: **www.bpwcr.cz/akademie-awe**

Chcete se zúčastnit příštího ročníku AWE? **Dejte nám o sobě vědět** a o jeho spuštění budete vědět jako první!

KONFERENCE EQUAL PAY DAY 2021

Jana Hanušová

Generální ředitelka / Finanční služby, ESSOX

"Nebojte se přijímat příležitosti, které v tu danou situace třeba nejsou sexy, ale v dlouhodobém horizontu dávají smysl."

Erik W. Black

Cultural Attache U.S. Embassy Prague

"Men have to demand that their mothers, daughters and wives earn equal."

Christina Sharkey

Commercial Counselor U.S. Embassy Prague

"We all need to be more mindful and allies. First step is to educate ourself."

Véronique Goy Veenhuys

Founder of Foundation EQUAL-SALARY

"Equal pay is the hardest step to take for companies, but it's foundational."

www.equalpayday.cz/speakers-2021/

PROJEKT PRO
FIREMNÍ ČLENY
BUSINESS & PROFESSIONAL
WOMEN CR

Mentoring do firem

Každý měsíc v jiné firmě
Speed mentoringový program na podporu osobního růstu pro ženy v ČR. Ucelený vzdělávací projekt pro 30 talentovaných žen z firem, které jsou nově na manažerské pozici nebo se na tuto roli připravují, povede 12 mentorek.

PROGRAMEM DOSUD PROŠLO 78 ŽEN

Cílem projektu je poskytnout ženám podporu a nové znalosti užitečné pro jejich novou pozici. Spokojená a inspirací nabitá účastnice se stává nositelkou pozitivní změny v každé společnosti.

Garantem programu je veřejně prospěšná organizace **Business & Professional Women CR**, která se metodě speed mentoring věnuje již od roku 2010.

BPW
www.bpwcr.cz
inspirace | podpora | propojení

Již dvě řady projektu se uskutečnily za laskavé finanční podpory společnosti IBM.

Více informací na www.bpwcr.cz/mentoring

equal pay day,-

KONFERENCE EQUAL PAY DAY 2021

Jana Černoušková

Jednatelka, konzultantka, lektorka v JKONCEPT s.r.o.

" Když nebudeme rovnost prosazovat v každé "místnosti", může se stát, že z ní dříve nebo později vypadneme. Rovnost není o soutěži, ale o vzájemné spolupráci."

Tereza Zavadilová

Freelance novinářka

"Zastoupení žen v médiích je zhruba stejné jako v politice. Pohybuje se kolem 20 %."tvoříme."

Steliana Economu

Founder Mothers as Leaders

"You can have IT all, family and career, but it has to be you who defines what IT will be. You must say what makes you happy."

Claudia Pirani

President of BPW São Paulo Brasil

"Equality is absence of differences."

Ekaterine Maisuradze

CEO of the International Relations Centre (IRC)

"I want to see the world in which all women can flourish in all areas of political, social, and economic life - including Leading positions, because we can change the world."

Cristina Muntean

Jednatelka Media Education CEE

"Buďte otevření, řekněte si o to, co chcete a potřebujete. Teď je na to ten správný čas."

www.equalpayday.cz/speakers-2021/

MARY KAY

Jsi **žena,**
dokážeš
cokoli.

Více informací najdete
na **www.marykay.cz**

KONFERENCE EQUAL PAY DAY 2021

Kristin Engvig

CEO & Founder of WIN

"Diversity does not come on its own, we have to have intergenerational conversations to embrace diversity."

Magdalena Davis

Starostka Mníšek pod Brdy,
Strana zelených

"Ženy přináší do vedoucích pozic pocit odolnosti, který je velmi důležitý v krizových nebo nepopulárních situacích."

Jana Hojdová

Režisérka a kameramanka,
Bridge Films

"Příběh mladé české filmařky, která se prosadila i v Hollywoodu."

Nela Schlaichertová

Producentka HN Film

"Klíčem k prosazení se v mužské branži, jakou je například prostředí filmu, je propojení mužského a ženského aspektu v nás."

Andrea Ferancová Bartoňová

Zakládající partnerka a předsedkyně představenstva ESPIRA Investments s.r.o.

"V momentě, kdy člověk začne pracovat ve firmě, musí být proaktivní a zajímat se. Zavede ho to tam, kde ho to bude bavit a bude úspěšný."

Erika Luzsicza

Founder AXOCOM s.r.o.

"Díky technologiím si můžeme lépe zorganizovat čas a vyčlenit kvalitní čas na rodinu."

www.equalpayday.cz/speakers-2021/

www.bpwcr.cz
inspirace | podpora | propojení

Speedmentoring

Tuto jedinečnou metodu vzájemného předávání zkušeností v bezpečném prostředí vyvinula BPWCR v roce 2010 a do dnešního dne si jí vyzkoušelo 18.302 žen, a to jen v rámci projektu Equal Pay Day.

Metoda win-win (kdy vyhrává každá strana) během jedné hodiny neinspiruje pouze jedna mentorka, ale každá jedna účastnice. V limitovaném čase, během jednoho dne, mají ženy příležitost se potkat s více mentorkami a zachytit mnoho témat. Metoda představuje ženské vzory, nabízí bezpečný prostor pro sdílení zkušeností a motivuje ženy ke změnám a odvaze.

Přijďte si vyzkoušet i VY #speedmentoring na akcích a v projektech na podporu žen, které připravujeme:

Speed mentoring pro odbornou veřejnost
- **HR DAYS 2021 | 6. a 7. října 2021**

Speed mentoring pro talentované ženy z firem
- **Empowering Women | 3. běh startuje na podzim 2021**

Speed mentoring pro malé ženy, budoucí leaderky
- **Future Leaders**

Speed mentoring pro rodiče na MD/RD ve spolupráci s MČ Praha 4
- **3. běh na podzim 2021**

KONFERENCE EQUAL PAY DAY 2021

Viktor Kostický

Konzultant leadershipu a obchodu

"Vyjednávání o penězích - ženy si nechtějí pokazit vztahy a vazby v momentě, kdy by vyjednávání bylo neúspěšné."

Kathy Gruver

Speaker, Author, Coach

"If you are focusing on negatives, you don´t see positives. Shift your focus."

Ivana Šedivá

Mentorka, mezinárodní strategická poradkyně, ex CMO McDonald's

"Potřebujeme rychlou pomoc, která jde přes tvrdé nástroje a změny, mezi něž patří i kvóty."

Charlie Greenberg

Jednatel Flow Assistent s.r.o.

"Nenechte se limitovat tím, že něco neumíte na 100 %. Učte se za pochodu."

Jakub Mohl

Zakladatel MOIA ELIXIRS

„Od hokeje k podnikání s konopím. "

Nela Ďopanová

Zakladatelka Fpohybu

„Osobní příběh o podnikání s pohybem."

www.equalpayday.cz/speakers-2021/

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MPSV

ROVNÁ ODMĚNA
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI

Hlavním tématem konference Equal Pay Day byla výzva:

Počítejte s námi!

Hlas žen by měl častěji a silněji zaznívat na místech, kde je dosud zastoupení žen oproti mužům výrazně slabší. Tedy ve vedení firem, ve veřejném prostoru, ve vědě, v politice, v oborech a na pozicích, které se tradičně považují za typicky mužské.

To, že ženy chybí na vyšších pozicích a v některých oborech, vede k rozdílům v odměňování. V neprospěch žen.

Co to způsobuje a co se s tím dá dělat?

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MPSV

ROVNÁ ODMĚNA
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI

Sledujte nás!
rovnaodmena.cz

Málo žen na rozhodujících postech: Ženy, nebojte se mířit výš!

Ženy v ČR jsou málo zastoupeny v rozhodovacích pozicích jak v politice, tak v ekonomice, vědě, médiích i ve sportu.

V roce 2019 se na nejvyšších vedoucích pozicích nacházelo 15 % žen. Průměrný rozdíl ve výdělcích žen a mužů (GPG) se zde vyšplhal na 36 %.

GPG zde ovlivňuje i tzv. skleněný strop. Je to neviditelný systém překážek, který ženám znemožňuje přístup do vyšších pozic:

- O obsazení žen rozhoduje vedení firem, v němž bývají většinou muži, kteří určují, koho mezi sebe pustí.
- Důležitá rozhodování často probíhají neformálně mimo pracovní dobu, kdy ženy pečují o rodinu a nemohou se jich tedy účastnit.
- Překážky bývají i na straně žen. Často samy nechtějí do vyšších pozic z obavy, že jejich výkony a názory budou jejich mužští kolegové podceňovat.

Vyšší zastoupení žen by mohlo přispět ke zlepšení kultury pracovního prostředí, která je pro fungování firem a institucí podstatná. Ženy by měly:

- Zůstat samy sebou a pomáhat v rozvoji dalším ženám.
- Proměňovat firemní kulturu tak, aby byla přátelská ženám a nebyla orientována pouze na výkon.
- Uplatňovat takzvané měkké dovednosti, které mají obrovský vliv na výkon a produktivitu. Patří mezi ně například schopnost vést tým, vytvářet pozitivní pracovní prostředí a motivovat druhé k práci.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MPSV

ROVNÁ ODMĚNA
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI

Sledujte nás!
rovnaodmena.cz

Za rozdíly v odměňování stojí i hojné zastoupení žen v odvětvích, ve kterých je nižší úroveň platů/mezd, například ve zdravotnictví, vzdělávání, administrativě.

Čím je dáno nižší ohodnocení v těchto odvětvích?

- „Měkké“ dovednosti, jako je péče o druhé nebo empatie, jsou nezměřitelné, a tudíž méně hodnocené než „tvrdé“ dovednosti, které vedou k snadno změřitelným datům, jako jsou obraty a zisky.
- V oborech, kde je převaha žen, jsou to většinou muži, kteří dosáhnou na rychlý kariérní postup spojený s růstem platů/mezd. Říká se tomu “fenomén skleněného výtahu.”

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost
MPSV
ROVNÁ ODMĚNA
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI

Sledujte nás!
rovnaodmena.cz

V ČR pracuje v těchto oborech kolem 80 % žen. Proč ženy jinde chybí?

- Ženy se pod vlivem stereotypů a očekávání okolí rozhodují pro „typicky ženská“ povolání.
- Ženy si nejsou dostatečně vědomy svých kvalit, které by mohly uplatnit v technických oborech. K tomu přispívá nedůvěra jejich mužských kolegů.
- Na ženy v mužském kolektivu se kladou přemrštěné nároky. Žena musí neustále dokazovat, že na práci v daném oboru má. Znamená to, že musí být dokonce lepší než její mužští kolegové.

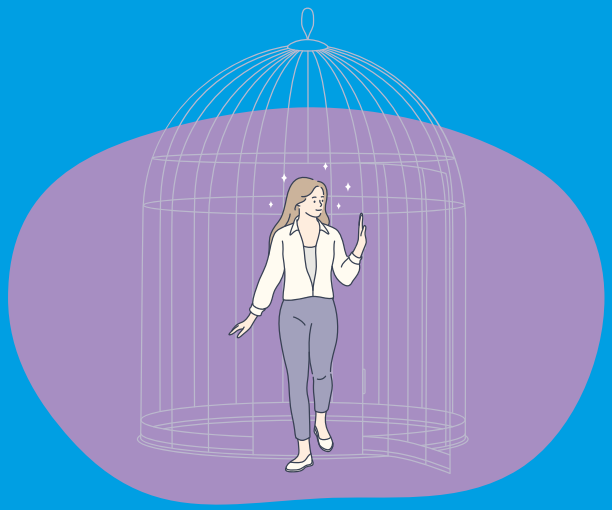
Vyšší zastoupení žen v typicky mužských oborech by mohlo vést k žádoucí pluralitě, která je podhoubím pro nová a nestereotypní řešení problémů. Rozdílná životní zkušenost může být pro daný obor obohacující.

Příklad: Žena designérka při vývoji dětských rukavic bere v potaz i to, jak snadno se budou navlékat, protože ví, že je to největší úskalí, zatímco muž řeší především technické parametry.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost
MPSV
ROVNÁ ODMĚNA
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI
Sledujte nás!
rovnaodmena.cz

Jsem žena a hledám změnu.

Co můžu dělat?



- Rekvalifikujte se. Ženy se mohou rekvalifikovat například do IT, průmyslových odvětví, muži zase do pečovatelských profesí a služeb.
- Neustále si rozšiřujte obzory, vzdělávejte se, nechte se inspirovat zajímavými osobnostmi a akcemi, jako je například každoroční konference equalpayday.cz.
- Vzneste dotaz v bezplatné poradně. Probereme s vámi, jaké máte profesní a mzdové/platové možnosti, a pomůžeme vám při řešení potíží. (https://www.rovnaodmena.cz/poradna)
- Využijte mzdovou a platovou kalkulačku a zorientujte se ve mzdových/platových podmínkách v různých oborech a na různých pozicích. (https://www.rovnaodmena.cz/rovne-odmenovani/kalkulacka)

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MPSV

ROVNÁ ODMĚNA
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI

Sledujte nás!
rovnaodmena.cz

Jsem na řídicí pozici a chci změnu pro svou firmu/instituci.

Co můžu dělat?

Využijte nástroj LOGIB:

- LOGIB odhalí, že se muži či ženy kumulují na určitých pracovních pozicích.
- LOGIB ukáže nerovnosti v odměňování.
- Díky tomu můžete zpracovat plán a vytvořit prostor pro férový kariérní rozvoj.

Vytvářejte dobré podmínky pro ženy:

„Férovost v odměňování kolegyň a kolegů v Accace je pro nás důležité téma. Logib nám pomohl podívat se na stav odměn komplexně. Ukázal nám přehlížené skutečnosti a přiměl nás zamyslet se nad různými kategoriemi pozic a jejich souvislostmi (odpovědnost za klienty, finance, úroveň manažerování, apod.). Plánujeme testování Logibem zahrnout do pravidelné agendy HR.„

(Martina Ninitzová, HR Specialist, Accace Czech Republic)

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MPSV

ROVNÁ ODMĚNA
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI

Sledujte nás!
rovnaodmena.cz

Jak podpořit děti při výběru povolání?

Rodiče, vyučující, výchovní poradci a poradkyně,

podporujte děti ve volbě oboru podle jejich skutečných schopností, dovedností a zájmů, a nikoliv podle předsudků, stereotypů a očekávání blízkého či širšího okolí.

Jsme na poslední straně, nejde však o okrajové téma. Naopak. Prostředí, které formuje rozhodování dětí o volbě povolání, je dost možná základem všeho.

Táta není od toho, že občas pohlídá

Jděte dětem příkladem a rozdělte si role a úlohy v rodině tak, aby byli rovnoměrně zatíženi oba partneři. Vyhýbejte se stereotypům „Táta vydělává, nemůže mýt nádobí“, „Táta občas pohlídá“ apod.

Holky nejsou od toho, aby pomáhaly

Dbejte na to, abyste stejným dílem dělili domácí práce mezi dívky a chlapce. V rodinách mají dívky často víc povinností, protože jsou v tom „šikovnější“ a je to pro ně „přirozenější“.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MPSV

ROVNÁ ODMĚNA
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI

Sledujte nás!
rovnaodmena.cz

Kluci si nemusí hrát jen s auty

Neodrazujte děti od her a zájmů, které nejsou typické pro jejich pohlaví. Nenechte ani okolí, aby dětem podsouvalo, že holky si mají hrát s panenkami a kluci s auty. Podporujete děti v zájmech, i když nejsou typicky „holčičí“ nebo „klučičí“.

Není pravda, že o penězích se nemá mluvit

Učte děti zacházet s penězi a naučte je také, že mluvit o penězích není tabu. Jen tak si jednou budou umět říct o spravedlivou odměnu, která jim za jejich práci náleží.

Pro inspiraci:
https://www.rovnaodmena.cz/ke-stazeni-4

výzkumy a studie na toto téma zde:
https://www.infoabsolvent.cz/Temata/clankyabsolventi/1
https://www.rovnaodmena.cz/www/img/uploads/Metodika_KA6_04.pdf

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MPSV

ROVNÁ ODMĚNA
PROJEKT 22 % K ROVNOSTI

Sledujte nás!
rovnaodmena.cz

Zuzana Lošáková

MARS
Corporate Affairs Director Central Europe

Téma mentoringu

Ako si vybudovať úspešnú kariéru (a nezničiť sa pri tom)

Lenka Simerská

Gestorka projektu 22 %
K ROVNOSTI, Ministerstvo práce a sociálních věcí

Téma mentoringu

Jak na férové platy žen, proč bereme méně a co s tím?

Sophie Gaspard

Central Europe Supply Chain Director, MARS

Téma mentoringu

Make sure you follow your dreams, not your fears

Petra Sofie Haken

Metodička projektu 22 %
K ROVNOSTI, Ministerstvo práce a sociálních věcí

Téma mentoringu

Povolání je svobodná volba, nebo ne?

Kateřina Fišerová

Generální ředitelka
SmartSelling a.s.

Téma mentoringu

Naslouchej, prosím!

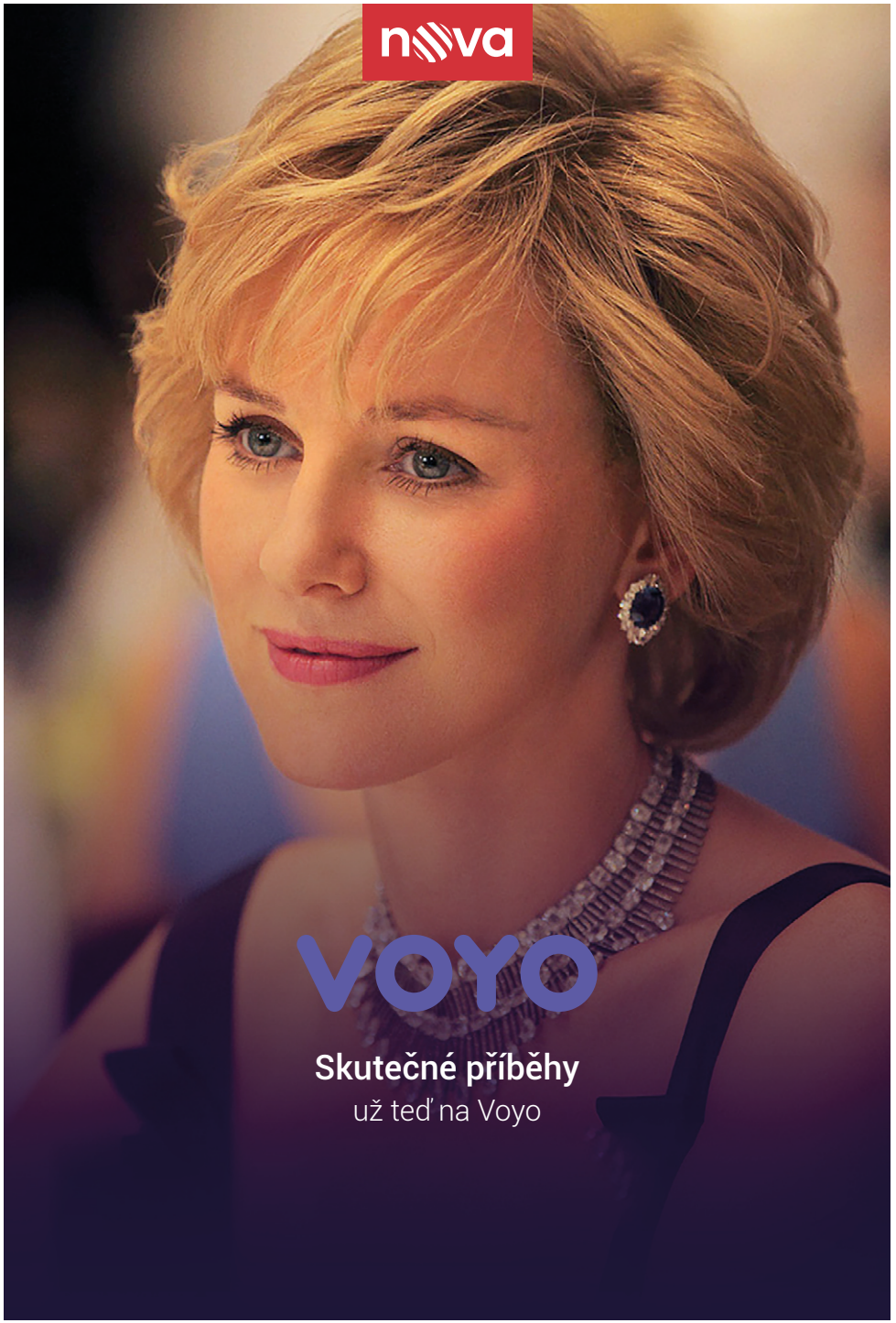
Véronique Goy Veenhuys

Founder & CEO Equal Salary Foundation Switzerland

Téma mentoringu

Networking for a more balanced & happy life

www.equalpayday.cz/mentorky-2021



Michaela Indráková

Moderátorka TV Nova

Téma mentoringu

Jak rozvíjet vlastní kreativitu?

Jessica Stoltz

Producentka TV Nova

Téma mentoringu

Nestůj sama sobě v cestě

Radmila Pinkavová Jirkovská

HR ředitelka TV Nova

Téma mentoringu

Jak zvládat situace ohrožení?

Petra Křivková Svoboda

Moderátorka Televizních novin TV Nova

Téma mentoringu

S čím počítat po narození dětí a nikdo nám to předem neřekl

nova

Hlavní mediální partner

www.equalpayday.cz/mentorky-2021

ANCHORS for the future

Anchors for the future | Kotvy pro budoucnost

NEPODLÉHEJ STEREOTYPŮM A POJĎ SE UČIT NOVÉ VĚCI!

Cílem projektu je vyvinout vzdělávací výukové materiály a metodiky pro mladé ženy (13-21 let), které jim pomohou rozvíjet potřebné kompetence pro postavení stabilních životních kotev. Rozvíjet budeme mimo jiné podnikatelský přístup, kritické myšlení a kreativitu.

Připojte se k nám: **anchorsforfuture.eu**

Erasmus+ KA205
Strategic Partnerships Projects
in the field of Youth

Project Title:
ANCHORS FOR THE FUTURE
Project #: 2019-3-PL01-KA205-077865

This project has been funded with support from the European Commission. This publication and all its contents reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Nicole Erdmann

Cluster Real Estate manager ES&E, IKEA Italia Retail s.r.l.

Téma mentoringu

Don't wait to be asked, take the lead!

Milena Steinmasslová

Herečka – Divadlo v Celetné, Divadelní spolek

Téma mentoringu

Máme strach? Podceňujeme se? Přeceňujeme se?

Erika Vorlová

Chief Services Officer GasNet

Téma mentoringu

Když si neřeknu, nedostanu.

Pavla Gomba

Výkonná ředitelka UNICEF ČR

Téma mentoringu

Ženou jinde.

Jiřina Jenčková

Mentorka, lektorka, koučka a majitelka Perfect Hotel Concept s.r.o.

Téma mentoringu

Lockdown a nové dimenze našich vztahů.

Bohdana Goliášová

Byznys mentorka a majitelka společnosti Tvůrci v praxi

Téma mentoringu

13. komnaty našich byznysů + akční plán restartu

www.equalpayday.cz/mentorky-2021

WOMEN IN the media

Cílem projektu je navýšení počtu žen na vedoucích pozicích ve filmovém průmyslu. Hlavními výstupy budou jak vlastní vzdělávací program, tak mezinárodní platforma pro podporu příležitostí ve filmovém byznysu. Připojte se k nám.

www.womeninthemedia.eu

Erasmus+ KA204
Strategic Partnerships for Adult Education

Project Title:
Women in the Media (WOMED)

This project has been funded with support from the European Commission. This publication and all its contents reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Lenka Prchalová

Nez.Senior National Sales Director, Mary Kay

Téma mentoringu

Jak uchopit tuto dobu a vytěžit z ní maximum?

Mirka Čejková

Koučka a partnerka ve Virtual Lab s.r.o.

Téma mentoringu

Stopy slov aneb kdo řídí můj život doopravdy?

Antonia Burrell

Director of Antonia Burrell Holistic Skincare

Téma mentoringu

Be bold and overcome your fears

Dinah Richter Spritzer

Media & Diversity training, Media Confident

Téma mentoringu

Giving and Getting Feedback Without Losing Our Minds

Kateřina Zapletalová

Členka představenstva Moser a.s.

Téma mentoringu

Jak pracovat na harmonii mezi tělem, myslí a duší.

Kateřina Reichertová

Jednatelka Digiškola s.r.o.

Téma mentoringu

Digitální technologie jsou i pro ženy. Šetří nám čas, který můžeme trávit s rodinou. Usnadňují život a vydělávají peníze.

www.equalpayday.cz/mentorky-2021

Poznamenejte si už dnes
do svých diářů červenou tužkou

8. - 10. dubna 2022

Staňte se součástí akce,
která pomáhá ženám růst.

Čekají vás dny plné inspirace,
motivace a sdílení.

Těšíme se na vás!

Flavia Gomes Aragao

Head of the International Supply Chain Globally, AB InBev

Téma mentoringu

Have the confidence to dare!

Eva Koubíková

HR ředitelka a členka Dozorčí rady, Allianz pojišťovna, a.s.

Téma mentoringu

Jak využít svůj potenciál a svoje silné stránky

Margareta Křížová

Margareta Křížová Business Advisory

Téma mentoringu

Odvaha a sebevědomí v podnikání

Michaela Stachová

Ředitelka Nadace Krása pomoci

Téma mentoringu

Žena ve vedení

Kateřina Braithwaite

Country Director CZ & SK, EDU Trainings s.r.o.

Téma mentoringu

ROZHODNĚTE SE! Nefunguje to? Vztah, práce, kamarádka? Změňte to, rozhodněte se. Odvažte se.

Petra Šebo

Marketing/ Komunikace/ Strategie/ Mentoring na volné noze

Téma mentoringu

Patřím do údolí nebo na kopec? A kde bydlí úspěch?

www.equalpayday.cz/mentorky-2021

OSOBNÍ ČLENSTVÍ

www.bpwcr.cz

inspirace | podpora | propojení

Vadí vám omezující stereotypy a předsudky, se kterými se ženy nejen v kariéře stále setkávají?

Chcete držet krok s moderní společností, ve které žena ví, jaké má možnosti k posílení své ekonomické nezávislosti, sebevědomí a může se propojit se stejně zaměřenými ženami?

Chcete být součástí mezinárodní komunity žen, které usilují o to, aby byl svět pro ženy férovější?

Chcete podpořit a inspirovat další generaci žen a dívek?

Vnímáte, že je čas to změnit?

Staňte se členkou Business & Professional Women CR a získejte:

- členství v nejvlivnější světové ženské organizaci BPW International, která působí ve více než 100 zemích světa, a propojení s více jak 45 tisíci členek na všech kontinentech
- obchodní partnerství pro svůj byznys nebo kariéru
- možnost zapojit se do projektů, které pomáhají tvořit společnost, ve které mizí zažité nefunkční stereotypy a ženy získávají plnou podporu
- příležitost seznámit se s projekty pro ženy na mezinárodních konferencích
- podporu aktivních žen, které svými zkušenostmi obohacují svoje okolí, inspirují svým nasazením a osobním příběhem
- šanci inspirovat a předávat své zkušenosti dalším ženám
- prostor prezentovat sebe sama komunitě aktivních žen

Chcete vědět víc o BPWCR? Navštivte naše webové stránky

www.bpwcr.cz

Šimona Mašková

Spolumajitelka Mašek Networks s.r.o.

Téma mentoringu

Jak poznám, že jsem finančně bohatá, a jak toho dosáhnu?

Ivana Birtová

Realitní Shaker, realitní investorka, lektorka a mentorka

Téma mentoringu

Investování do nemovitostí zbavené mýtů

Loredana Popasav

Transformative coach, The Simplified Mind

Téma mentoringu

The Impostor Syndrome – often wrong, never in doubt

Marie Petrovová

Zakladatelka Mluvnormálně.cz

Téma mentoringu

On mi nerozumí!?

Ivana Šedivá

Professional Mentor, Strategic Advisor, Ex-CMO McDonald's

Téma mentoringu

How to influence others, how to identify manipulation

Prosazování, ovlivňování a manipulace

Simona Šašková

Leadership koučka

Téma mentoringu

Přestaňte sabotovat a stresovat samy sebe.

www.equalpayday.cz/mentorky-2021

FIREMNÍ ČLENSTVÍ

www.bpwcr.cz

inspirace | podpora | propojení

"Pro firmy, které vědí, že investice do podpory žen má smysl"

- Chcete být součástí komunity firem, které usilují o změny ve společnosti?
- Je pro vás nemyslitelné, aby vaše kolegyně vydělávaly méně než jejich kolegové na stejných pozicích jen proto, že jsou ženy?
- Chcete si budovat brand férového zaměstnavatele?
- Záleží vám na tom, aby ženy mohly ve vaší firmě pracovat v prostředí, ve kterém mohou naplno uplatnit svůj potenciál a být za to náležitě oceněné?
- Chcete držet krok s vývojem společnosti a být moderní firmou, která svými hodnotami oslovuje i nastupující mladou generaci?

Staňte se firemním členem BPWCR a podpořte projekty, které pomáhají ženám využít svůj potenciál ve prospěch celé naší společnosti.

- Budete součástí nejvlivnější světové ženské organizaci BPW International,která již 91 let působí ve více než 100 zemích světa
- Získáte příležitost ovlivňovat aktuální společenské otázky žen
- Stanete se inspirací i pro další firmy v České republice
- Dáte potenciálním zaměstnancům i obchodním partnerům vědět, že děláte férový byznys
- Získáte od nás PR podporu pro vaši firmu i projekty - naši partneři jsou s námi vidět
- Budete mít přístup ke komunitě členek a všem aktivitám organizace BPWCR
- Stanete se součástí organizace, která je ambasadorkou projektu Women´s Empowerment Principles řízeným UN WOMEN

Více informací najdete na **bpwcr.cz/firemniclenstvi**

Edina Seleskovic

Multidisciplinary artist Art and Technology

Téma mentoringu

Taking Visionary Risks: How can Creativity Solve Every Problem?

Klára Alžběta Samková

Majitelka Advokátní kanceláře Klára Samková, s.r.o.

Téma mentoringu

Ekonomická samostatnost ženy je stále na prvním místě

Alena Huberová

Speaker, Trainer and Founder of SHELeads - leadership program for female executives

Téma mentoringu

How to find your leadership mojo

Cristina Muntean

Founder of Media Education CEE

Téma mentoringu

How We Gain It, Lose It and How to Fix It for Better Careers and Lives

Důvěryhodnost - Cesta k lepší práci, odměně a k lepšímu životu

Jana Merunková

Podnikatelka a mentorka Yourchance o.p.s.

Téma mentoringu

Osobní poslání, výzvy, sebehodnota a jak to souvisí

Zuzana Hanáková

Lektorka, terapeutka a koučka v oblasti komunikace a vztahů

Téma mentoringu

UVÍZNUTÍ (nejen v byznysu), aneb jak si poradit s emocemi, strachem a nacházet cestu k vnitřnímu nadhledu a klidu

www.equalpayday.cz/mentorky-2021

ZJEDNODUŠTE SVÉ PODNIKÁNÍ

OVLÁDNĚTE DIGI SVĚT

TŘEBA I Z GAUČE

- On-line kurzy
- Tipy na zajímavé aplikace
- Technické vychytávky
- Rady odborníků

A to vše v ženském jazyce!

digiŠKOLA BPW CR

www.digiskola.cz

Katka Reichertová alias Digi Katka
zakladatelka projektu

Michaela Hrdličková

Biogen, Director Patient Advocacy Europe/Canada

Téma mentoringu

Co všechno mě minulý rok naučil a co jsem si uvědomila

Jana Černoušková

Jednatelka, konzultantka, lektorka v JKONCEPT s.r.o.

Téma mentoringu

ODVAHA A ROZHODNOST (rychlokurz)

Lenka Kousková

Oblastní ředitelka 4fin a.s.

Téma mentoringu

Je čas řešit sama sebe

Jitka Kadlčíková

Advokátka a majitelka v NK Law Group, advokátní kancelář, s.r.o.

Téma mentoringu

Jak řešíme konflikty?

Ingrid Šůrová

Poradkyně pro majitele středních a malých firem, TAB region Praha sever

Téma mentoringu

On-line na jedničku. Získejte pár tipů, jak řídit sama sebe při práci online

Markéta Fassati

Sopranistka a zakladatelka projektů Fassati Art Festival, Kostelní slavnosti

Téma mentoringu

Jaké je mé životní poslání?

www.equalpayday.cz/mentorky-2021

Leona Schovancová

Interim a projektová manažerka
a mentorka

Téma mentoringu

Jak se „zdravě" prosadit
v mužském kolektivu

Wissal Sukkari

Team leader, Jeunesse global

Téma mentoringu

Whatever you believe you will
achieve

Hana Müllerová

Jednatelka Baby Office s.r.o.

Téma mentoringu

Jak se v životě a v kariéře
posunout dál?

Michaela Vágnerová

Koučka osobností

Téma mentoringu

Co když je odpověď na Vaši otázku
„respekt"?

Lenka Mrázová

Leadership mentorka
LMentio s.r.o.

Téma mentoringu

Ženskost za počítačem,
v kanceláři. Jsem ve své
ženskosti a přesto podávám
výkon. Jak vyjádřit ženskost

Zora Cejnková

Scénáristka a režisérka, KMB
International Films

Téma mentoringu

Jak uspět a být šťastná
v kompetitivním kreativním prostředí

www.equalpayday.cz/mentorky-2021

Andrea Tkačuková

CEO Foreigners.cz, s.r.o.

Téma mentoringu

How to have it all?

DĚKUJEME MEDIÁLNÍM PARTNERŮM

Hlavní mediální
partner

nova

E15

MOJE PSYCHOLOGIE

Náš REGION

BLESK pro ženy

profesia

AVERIA NEWS

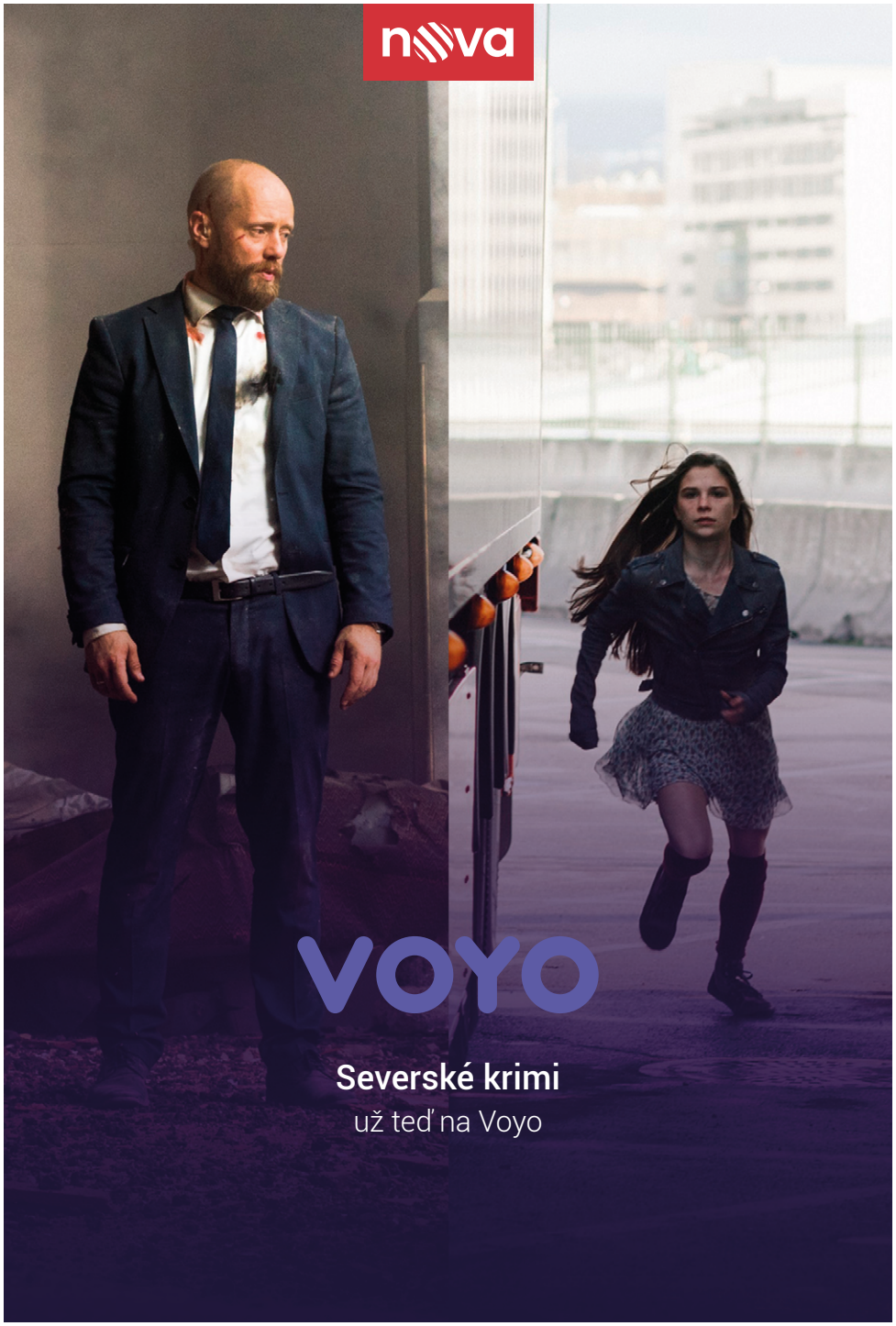
BUSINESSMC

MotivP

FOREIGNERS

ZDRUŽENIE PODNIKATEĽIEK A MANAŽÉROK

nova
VOYO
Jak věda pomáhá najít lásku v Austrálii?
Už teď na Voyo stovka epizod.


nova
VOYO
Severské krimi
už teď na Voyo

TĚŠÍME SE NA VIDĚNOU
NA **13. ROČNÍKU**

8 - 10 | 4 | 2022

WWW.EQUALPAYDAY.CZ